

§ リポート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー ベーシック 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目 形式	単位 NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参テキスト	持参教材	持参物
ベーシック 1日目 JPポドロジー基礎理論 (5単位×90分 7.5時間)	10:00~	講1 座学	①	JPポドロジー基礎理論1	2単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> ・フットケアの歴史 ・ドイツ式フットケアの歴史と現状 ・ポドロジー法と身分保証 ・世界の類似職業 	テキスト 5,000円 税込 5,400円		筆記用具
		講2 座学	②	JPポドロジー基礎理論2		<ul style="list-style-type: none"> ・日本におけるフットケア事情 ・JPポドロジーとは ・職業としての法律の順守 ・フットケア業務におけるドイツと日本の比較 			
	14:00~	講3 座学	③	足の構造と機能	1単位受講可能	<ul style="list-style-type: none"> ・健康な足の構造と機能 ・足の解剖学 (骨格・関節・靭帯・筋肉・腱) ・立体構造のゆがみについて ・トラブル予防と改善のシステム 			
	15:30~	講4 座学	④	靴と歩行	1単位受講可能	<ul style="list-style-type: none"> ・靴の構造と名称 ・足から考える靴の選び方と購入法 ・靴の正しい履き方 ・歩き方 (あおり歩行とは) 			
	17:00~	講5 座学	⑤	衛生管理	1単位受講可能	<ul style="list-style-type: none"> ・病原微生物と感染症について ・消毒法と衛生管理の実際 			
ベーシック 2日目 角質ベーシック (5単位 7.5時間)	10:00~	講6 座学	⑥	皮膚の構造と機能1	2単位連続で受講	<ul style="list-style-type: none"> ・皮膚の構造と機能 ・表皮のターンオーバーと角質層の重要性 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	角質ベーシック教材一式 ・レデュースー 360円 ・タコ取りレデュースー 360円 計 720円 (税込778円)	筆記用具 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
		講7 座学	⑦	角質ベーシックケア1		<ul style="list-style-type: none"> ・角質ベーシックの考え方 ・角質ベーシック三原則の実践 ・施術環境と準備の整え方 ・角質ベーシックケア技術 (デモ+解説) 			
	14:00~	実1 実習	⑧~⑩	角質ベーシックケア2	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 			
ベーシック 3日目 ネイルベーシック (5単位 7.5時間)	10:00~	講8 座学	⑪	皮膚の構造と機能2 (爪)	2単位連続で受講	<ul style="list-style-type: none"> ・爪の構造と機能 ・爪の成長と健康のバロメーターとしての機能 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	ネイルベーシック教材一式 ・ニッパー大 13,500円 ・ファイアメリー 1,550円 ・ウッドスティック 400円 ・ポイントスティック 3,000円 計18,450円 (税込19,926円)	筆記用具 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
		講9 座学	⑫	ネイルベーシックケア1		<ul style="list-style-type: none"> ・ネイルベーシックの考え方と実践 ・ネイルベーシックケア技術 (デモ+解説) 			
	14:00~	実2 実習	⑬~⑮	ネイルベーシックケア2	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 			
ベーシック 4日目 総合実習 (5単位 7.5時間)	10:00~	実3 実習	⑯~⑰	総合実習	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 	ベーシック テキスト一式 7,000円 税込 7,560円	ベーシック教材一式 ・ニッパー大 13,500円 ・ファイアメリー 1,550円 ・ウッドスティック 400円 ・ポイントスティック 3,000円 ・レデュースー/タコ各360円 計19,170円 (税込20,740円)	筆記用具 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装

§ リポート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー アドバンス 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目	形式	単位NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参テキスト	持参教材	持参物
アドバンス 1日目 フットアーチサポート (5単位×90分 7.5時間)	10:00~	講1	座学	①	足型トラブル	2単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 足部変形に伴う疾患 JPポドロジーの施術範囲と対処法 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	フットアーチサポート教材一式 ・リキテックス 1,200円 ・ゾー 5,200円 計6,400円 (税込6,912円)	筆記用具
		講2	座学	②	フットアーチサポート1		<ul style="list-style-type: none"> フットアーチサポートとは 施術で留意すべきポイント 足のゆがみとテーブの選択方法 フットアーチサポート技術 (デモ+解説) 			
	14:00~	実1	実習	③~⑤	フットアーチサポート2	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 			
アドバンス 2日目 角質トラブルケア (5単位 7.5時間)	10:00~	講3	座学	⑥	皮膚トラブル	2単位連続で受講	<ul style="list-style-type: none"> 足部に見られる皮膚疾患 JPポドロジーの施術範囲と対処法 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	角質トラブルケア教材一式 ・ライクティックB 4,800円 計4,800円 (税込5,184円)	筆記用具
		講4	座学	⑦	角質トラブルケア1		<ul style="list-style-type: none"> 胼胝の形状分類と対処法 鶏眼の形状分類と対処法 施術で留意すべきポイント 角質トラブルケア技術 (デモ+解説) 			
	14:00~	実2	実習	⑧~⑩	角質トラブルケア2	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 			
アドバンス 3日目 陥入爪ケア (5単位 7.5時間)	10:00~	講5	座学	⑪	爪トラブル	2単位連続で受講	<ul style="list-style-type: none"> 足爪に見られる疾患 JPポドロジーの施術範囲と対処法 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	陥入爪ケア教材一式 ・角用ニッパー 9,000円 ・角用エリマー 2,800円 計11,800円 (税込12,744円)	筆記用具
		講6	座学	⑫	陥入爪ケア1		<ul style="list-style-type: none"> 陥入爪 巻き爪のサイドカット 角用ニッパーカットのポイント 施術で留意すべきポイント 陥入爪ケア技術 (デモ+解説) 			
	14:00~	実3	実習	⑬~⑮	陥入爪ケア2	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 			
アドバンス 4日目 総合実習 (5単位 7.5時間)	10:00~	実4	実習	⑯~⑱	総合実習	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 	アドバンステキスト一式 3,000円 税込 3,240円	アドバンス教材一式 ・リキテックス 1,200円 ・ゾー 5,200円 ・角用ニッパー 9,000円 ・角用エリマー 2,800円 ・ライクティックB 4,800円 計23,000円 (税込24,840円)	筆記用具 ネイル/角質ペーパーの教材一式 使い古しの歯ブラシ ハンドタオル 施術しやすい服装

§ リポート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー マスター 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目 形式	単位 NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参テキスト	持参教材	持参物
マスター 1日目 ・ 関節ストレッチ (4単位 6時間)	10:00～	講1 座学	①	関節ストレッチ1	1単位 受講可能	<ul style="list-style-type: none"> ・関節ストレッチの目的 ・施術で留意すべきポイント 	テキスト 1,000円 税込 1,080円		筆記用具
	11:30～	実1 実習	②～④	関節ストレッチ2	3単位 連続で 受講し てくだ さい	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 			筆記用具 フットケアポッド教材一式 施術しやすい服装
マスター 2日目 ・ マシンの使い方 (4単位 6時間)	10:00～	講2 座学	⑤	マシンの使い方1	1単位 受講可能	<ul style="list-style-type: none"> ・マシンの種類と仕様データ ・アタッチメントの種類と用途 ・角質ケアの手順 ・爪ケアの手順 	テキスト 1,000円 税込 1,080円		筆記用具
	11:30～	実2 実習	⑥～⑧	マシンの使い方2	3単位 連続で 受講し てくだ さい	<ul style="list-style-type: none"> ・胼胝、鶏眼施術の実際 ・肥厚爪施術の実際 ・相モデル実習 ・モデル実習 			筆記用具 ベーシック教材一式 ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
マスター 3日目 ・ 総合実習 (4単位 6時間)	10:00～	実3 実習	⑨～⑫	総合実習	4単位 連続で 受講し てくだ さい	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 	マスター テキスト一式 2,000円 税込 2,160円		筆記用具 フットケアポッド教材一式 ベーシック教材一式 ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
マスター 4日目 ・ 総合実習 (4単位 6時間)	10:00～	実4 実習	⑬⑭	総合実習	2単位 連続で 受講し てくだ さい	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 	マスター テキスト一式 2,000円 税込 2,160円		筆記用具 フットケアポッド教材一式 ベーシック教材一式 ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装

§ リポート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー プロフェッショナル 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目 形式	単位 NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参テキスト	持参教材	持参物
プロフェッショナル 1日目 シューズアーチサポート (4単位 6時間)	10:00~	講1 座学	①②	シューズアーチサポート1	2単位連続で受講	<ul style="list-style-type: none"> シューズアーチサポートの目的 施術で留意するべきポイント シリコン成形の実際 シューズアーチサポート技術(デモ+解説) 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	シューズアーチサポート教材一式 ・オーゼリフト 12,000円 計12,000円(税込12,960円)	筆記用具
	14:00~	実1 実習	③④	シューズアーチサポート2	2単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 			
プロフェッショナル 2日目 巻き爪ケア (4単位 6時間)	10:00~	講2 座学	⑤⑥	巻き爪ケア1	2単位連続で受講	<ul style="list-style-type: none"> 巻き爪ケアについて スパンゲン技術について 施術で留意するべきポイント ゴールドスパンゲン技術(デモ+解説) 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	巻き爪ケア教材一式 ・フラットニッパー 10,500円 ・ラウンドニッパー 9,300円 ・ゴールドスパンゲン 4,500円 ・キューティクルリザー 4,000円 ・スプーンスティック 3,000円 計31,300円(税込33,804円)	筆記用具
	14:00~	実2 実習	⑦⑧	巻き爪ケア2	2単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 			
プロフェッショナル 3日目 総合実習 (4単位 6時間)	10:00~	実3 実習	⑨~⑫	総合実習	4単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 	プロフェッショナルテキスト一式 2,000円 税込 2,160円	プロフェッショナル教材一式 ・オーゼリフト 12,000円 ・フラットニッパー 10,500円 ・ラウンドニッパー 9,300円 ・ゴールドスパンゲン 4,500円 ・キューティクルリザー 4,000円 ・スプーンスティック 3,000円 計43,300円(税込46,764円)	筆記用具、ハンドタカ フットアーチペグの 教材一式 ネイルニック・陥入爪の 教材一式、歯ブラシ ショート丈ストッキング・靴下 タイプの違う靴2足 施術しやすい服装
プロフェッショナル 4日目 総合実習 (4単位 6時間)	10:00~	実4 実習	⑬⑭	総合実習	2単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 	プロフェッショナルテキスト一式 2,000円 税込 2,160円	プロフェッショナル教材一式 ・オーゼリフト 12,000円 ・フラットニッパー 10,500円 ・ラウンドニッパー 9,300円 ・ゴールドスパンゲン 4,500円 ・キューティクルリザー 4,000円 ・スプーンスティック 3,000円 計43,300円(税込46,764円)	筆記用具、ハンドタカ フットアーチペグの 教材一式 ネイルニック・陥入爪の 教材一式、歯ブラシ ショート丈ストッキング・靴下 タイプの違う靴2足 施術しやすい服装