

§ リポート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー ベーシック 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目 形式	単位 NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参テキスト	持参教材	持参物
ベーシック 1日目 JPポドロジー基礎理論 (5単位×90分 7.5時間)	10:00~	講1 座学	①	JPポドロジー基礎理論1	2単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> ・フットケアの歴史 ・ドイツ式フットケアの歴史と現状 ・ポドロジー法と身分保証 ・世界の類似職業 	テキスト 5,000円 税込 5,400円		筆記用具
		講2 座学	②	JPポドロジー基礎理論2		<ul style="list-style-type: none"> ・日本におけるフットケア事情 ・JPポドロジーとは ・職業としての法律の順守 ・フットケア業務におけるドイツと日本の比較 			
	14:00~	講3 座学	③	足の構造と機能	1単位受講可能	<ul style="list-style-type: none"> ・健康な足の構造と機能 ・足の解剖学 (骨格・関節・靭帯・筋肉・腱) ・立体構造のゆがみについて ・トラブル予防と改善のシステム 			
	15:30~	講4 座学	④	靴と歩行	1単位受講可能	<ul style="list-style-type: none"> ・靴の構造と名称 ・足から考える靴の選び方と購入法 ・靴の正しい履き方 ・歩き方 (あおり歩行とは) 			
	17:00~	講5 座学	⑤	衛生管理	1単位受講可能	<ul style="list-style-type: none"> ・病原微生物と感染症について ・消毒法と衛生管理の実際 			
ベーシック 2日目 角質ベーシック (5単位 7.5時間)	10:00~	講6 座学	⑥	皮膚の構造と機能1	2単位連続で受講	<ul style="list-style-type: none"> ・皮膚の構造と機能 ・表皮のターンオーバーと角質層の重要性 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	角質ベーシック教材一式 ・レデュースー 360円 ・タコ取りレデュースー 360円 計 720円 (税込778円)	筆記用具 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
		講7 座学	⑦	角質ベーシックケア1		<ul style="list-style-type: none"> ・角質ベーシックの考え方 ・角質ベーシック三原則の実践 ・施術環境と準備の整え方 ・角質ベーシックケア技術 (デモ+解説) 			
	14:00~	実1 実習	⑧~⑩	角質ベーシックケア2	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 			
ベーシック 3日目 ネイルベーシック (5単位 7.5時間)	10:00~	講8 座学	⑪	皮膚の構造と機能2 (爪)	2単位連続で受講	<ul style="list-style-type: none"> ・爪の構造と機能 ・爪の成長と健康のバロメーターとしての機能 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	ネイルベーシック教材一式 ・ニッパー大 13,500円 ・ファイアメリー 1,550円 ・ウッドスティック 400円 ・ポイントスティック 3,000円 計18,450円 (税込19,926円)	筆記用具 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
		講9 座学	⑫	ネイルベーシックケア1		<ul style="list-style-type: none"> ・ネイルベーシックの考え方と実践 ・ネイルベーシックケア技術 (デモ+解説) 			
	14:00~	実2 実習	⑬~⑮	ネイルベーシックケア2	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 			
ベーシック 4日目 総合実習 (5単位 7.5時間)	10:00~	実3 実習	⑯~⑰	総合実習	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 	ベーシック テキスト一式 7,000円 税込 7,560円	ベーシック教材一式 ・ニッパー大 13,500円 ・ファイアメリー 1,550円 ・ウッドスティック 400円 ・ポイントスティック 3,000円 ・レデュースー/タコ各360円 計19,170円 (税込20,740円)	筆記用具 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装

§ リポート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー アドバンス 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目 形式	単位 NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参テキスト	持参教材	持参物
アドバンス 1日目 フットアーチサポート (5単位×90分 7.5時間)	10:00~	講1 座学	①	足型トラブル	2単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 足部変形に伴う疾患 JPポドロジーの施術範囲と対処法 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	フットアーチサポート教材一式 ・リキテックス 1,200円 ・ザグ 5,200円 計6,400円 (税込6,912円)	筆記用具
		講2 座学	②	フットアーチサポート1		<ul style="list-style-type: none"> フットアーチサポートとは 施術で留意するべきポイント 足のゆがみとテーブの選択方法 フットアーチサポート技術 (デモ+解説) 			
	14:00~	実1 実習	③~⑤	フットアーチサポート2	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 			
アドバンス 2日目 角質トラブルケア (5単位 7.5時間)	10:00~	講3 座学	⑥	皮膚トラブル	2単位連続で受講	<ul style="list-style-type: none"> 足部に見られる皮膚疾患 JPポドロジーの施術範囲と対処法 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	角質トラブルケア教材一式 ・ライクティックB 4,800円 計4,800円 (税込5,184円)	筆記用具
		講4 座学	⑦	角質トラブルケア1		<ul style="list-style-type: none"> 胼胝の形状分類と対処法 鶏眼の形状分類と対処法 施術で留意するべきポイント 角質トラブルケア技術 (デモ+解説) 			
	14:00~	実2 実習	⑧~⑩	角質トラブルケア2	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 			
アドバンス 3日目 陥入爪ケア (5単位 7.5時間)	10:00~	講5 座学	⑪	爪トラブル	2単位連続で受講	<ul style="list-style-type: none"> 足爪に見られる疾患 JPポドロジーの施術範囲と対処法 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	陥入爪ケア教材一式 ・角用ニッパー 9,000円 ・角用エリキ 2,800円 計11,800円 (税込12,744円)	筆記用具
		講6 座学	⑫	陥入爪ケア1		<ul style="list-style-type: none"> 陥入爪 巻き爪のサイドカット 角用ニッパーカットのポイント 施術で留意するべきポイント 陥入爪ケア技術 (デモ+解説) 			
	14:00~	実3 実習	⑬~⑮	陥入爪ケア2	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 			
アドバンス 4日目 総合実習 (5単位 7.5時間)	10:00~	実4 実習	⑯~⑲	総合実習	3単位連続で受講してください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 	アドバンス テキスト一式 3,000円 税込 3,240円	アドバンス教材一式 ・リキテックス 1,200円 ・ザグ 5,200円 ・角用ニッパー 9,000円 ・角用エリキ 2,800円 ・ライクティックB 4,800円 計23,000円 (税込24,840円)	筆記用具 ネイル/角質ペーパーの 教材一式 使い古しの歯ブラシ ハンドタオル 施術しやすい服装

§ リポート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー マスター 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目 形式	単位 NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参テキスト	持参教材	持参物
マスター 1日目 ・ 関節ストレッチ (4単位 6時間)	10:00～	講1 座学	①	関節ストレッチ1	1単位 受講可能	<ul style="list-style-type: none"> ・関節ストレッチの目的 ・施術で留意すべきポイント 	テキスト 1,000円 税込 1,080円		筆記用具
	11:30～	実1 実習	②～④	関節ストレッチ2	3単位 連続で 受講し てくだ さい	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 			筆記用具 フットケアポッド教材一式 施術しやすい服装
マスター 2日目 ・ マシンの使い方 (4単位 6時間)	10:00～	講2 座学	⑤	マシンの使い方1	1単位 受講可能	<ul style="list-style-type: none"> ・マシンの種類と仕様データ ・アタッチメントの種類と用途 ・角質ケアの手順 ・爪ケアの手順 	テキスト 1,000円 税込 1,080円		筆記用具
	11:30～	実2 実習	⑥～⑧	マシンの使い方2	3単位 連続で 受講し てくだ さい	<ul style="list-style-type: none"> ・胼胝、鶏眼施術の実際 ・肥厚爪施術の実際 ・相モデル実習 ・モデル実習 			筆記用具 ベーシック教材一式 ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
マスター 3日目 ・ 総合実習 (4単位 6時間)	10:00～	実3 実習	⑨～⑫	総合実習	4単位 連続で 受講し てくだ さい	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 	マスター テキスト一式 2,000円 税込 2,160円		筆記用具 フットケアポッド教材一式 ベーシック教材一式 ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
マスター 4日目 ・ 総合実習 (4単位 6時間)	10:00～	実4 実習	⑬⑭	総合実習	2単位 連続で 受講し てくだ さい	<ul style="list-style-type: none"> ・相モデル実習 ・モデル実習 	マスター テキスト一式 2,000円 税込 2,160円		筆記用具 フットケアポッド教材一式 ベーシック教材一式 ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装

§ リポート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー プロフェッショナル 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目 形式	単位 NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参テキスト	持参教材	持参物
プロフェッショナル 1日目 シューズアーチサポート (4単位 6時間)	10:00~	講1 座学	①②	シューズアーチサポート1	2単位 連続で 受講	<ul style="list-style-type: none"> シューズアーチサポートの目的 施術で留意するべきポイント シリコン成形の実際 シューズアーチサポート技術(デモ+解説) 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	シューズアーチサポート教材一式 ・オーテゼ リフト 12,000円 計12,000円(税込12,960円)	筆記用具
	14:00~	実1 実習	③④	シューズアーチサポート2	2単位 連続で 受講して ください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 			
プロフェッショナル 2日目 巻き爪ケア (4単位 6時間)	10:00~	講2 座学	⑤⑥	巻き爪ケア1	2単位 連続で 受講	<ul style="list-style-type: none"> 巻き爪ケアについて スパンゲン技術について 施術で留意するべきポイント ゴールドスパンゲン技術(デモ+解説) 	テキスト 1,000円 税込 1,080円	巻き爪ケア教材一式 ・フラットニッパー 10,500円 ・ラウンドニッパー 9,300円 ・ゴールドスパンゲン 4,500円 ・キューティクルリザー 4,000円 ・スプーンスティック 3,000円 計31,300円(税込33,804円)	筆記用具
	14:00~	実2 実習	⑦⑧	巻き爪ケア2	2単位 連続で 受講して ください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 			
プロフェッショナル 3日目 総合実習 (4単位 6時間)	10:00~	実3 実習	⑨~⑫	総合実習	4単位 連続で 受講して ください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 	プロフェッショナル テキスト一式 2,000円 税込 2,160円	プロフェッショナル教材一式 ・オーテゼ リフト 12,000円 ・フラットニッパー 10,500円 ・ラウンドニッパー 9,300円 ・ゴールドスパンゲン 4,500円 ・キューティクルリザー 4,000円 ・スプーンスティック 3,000円 計43,300円(税込46,764円)	筆記用具、ハンドタカ フットアーチペグの 教材一式 ネイルニッカ-陥入爪ケ アの教材一式、歯ブラ シ ショート丈ストッキング・靴下 タイアの違う靴2足 施術しやすい服装
プロフェッショナル 4日目 総合実習 (4単位 6時間)	10:00~	実4 実習	⑬⑭	総合実習	2単位 連続で 受講して ください	<ul style="list-style-type: none"> 相モデル実習 モデル実習 	プロフェッショナル テキスト一式 2,000円 税込 2,160円	プロフェッショナル教材一式 ・オーテゼ リフト 12,000円 ・フラットニッパー 10,500円 ・ラウンドニッパー 9,300円 ・ゴールドスパンゲン 4,500円 ・キューティクルリザー 4,000円 ・スプーンスティック 3,000円 計43,300円(税込46,764円)	筆記用具、ハンドタカ フットアーチペグの 教材一式 ネイルニッカ-陥入爪ケ アの教材一式、歯ブラ シ ショート丈ストッキング・靴下 タイアの違う靴2足 施術しやすい服装