

JPポドロジー科 カリキュラム詳細（学科映像授業）

本科 ベーシック (25単位 37.5時間)					共通カリキュラム 詳細 (1単位 90分)		各専科 受講単位	
授業形態	項目	形式	単位	授業名				
在宅学習	講1	映像	①	JPポドロジー基礎理論1	<ul style="list-style-type: none"> <li>フットケアの歴史</li> <li>ポドロジー法と身分保証</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドイツのフットケアの歴史と現状</li> <li>世界の類似職業</li> </ul>	JPポドロジー基礎理論 映像授業 5単位	
	講2	映像	②	JPポドロジー基礎理論2	<ul style="list-style-type: none"> <li>日本におけるフットケア事情</li> <li>職業としての法律の順守</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>JPポドロジーとは</li> <li>フットケア業務におけるドイツと日本の比較</li> </ul>		
	確認	zoom1		オリエンテーション 質疑応答	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師、ご受講生 自己紹介</li> <li>JPポドロジースクールガイド</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会社案内</li> <li>映像授業（講1・2）の確認</li> </ul>		
	講3	映像	③	足の構造と機能	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康な足の構造と機能</li> <li>立体構造のゆがみについて</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>足の解剖学（骨格・関節・靭帯・筋肉・腱）</li> <li>トラブル予防と改善のシステム</li> </ul>		
	講4	映像	④	靴と歩行	<ul style="list-style-type: none"> <li>靴の構造と名称</li> <li>靴の正しい履き方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>足から考える靴の選び方と購入法</li> <li>歩き方（あおり歩行とは）</li> </ul>		
	講5	映像	⑤	衛生管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>病原微生物と感染症について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>消毒法と衛生管理の実際</li> </ul>		
	確認	zoom2		質疑応答	<ul style="list-style-type: none"> <li>映像授業（講3～5）の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>質疑応答</li> </ul>		
在宅学習	講6	映像	⑥	皮膚の構造と機能1	<ul style="list-style-type: none"> <li>皮膚の構造と機能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>表皮のターンオーバーと角質層の重要性</li> </ul>	角質ベーシック 映像授業 2単位 集合実習 4単位	
	講7	映像	⑦	角質ベーシックケア1	<ul style="list-style-type: none"> <li>角質ベーシックの考え方</li> <li>施術環境と準備の整え方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>角質ベーシック三原則の実践</li> <li>角質ベーシックケア技術（デモ+解説）</li> </ul>		
	確認	zoom3		質疑応答	<ul style="list-style-type: none"> <li>映像授業（講6・7）の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>質疑応答</li> </ul>		
集合 1日目	実1	実習	⑧⑨⑩⑪	角質ベーシックケア2	<ul style="list-style-type: none"> <li>レデュサーの使い方実習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>相モデル実習</li> </ul>		
在宅学習	講8	映像	⑫	皮膚の構造と機能2（爪）	<ul style="list-style-type: none"> <li>爪の構造と機能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>爪の成長と健康のバロメーターとしての機能</li> </ul>	ネイルベーシック 映像授業 2単位 集合実習 4単位	
	講9	映像	⑬	ネイルベーシックケア1	<ul style="list-style-type: none"> <li>ネイルベーシックの考え方と実践</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ネイルベーシックケア技術（デモ+解説）</li> </ul>		
	確認	zoom3		質疑応答	<ul style="list-style-type: none"> <li>映像授業（講8・9）の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>質疑応答</li> </ul>		
集合 2日目	実2	実習	⑭⑮⑯⑰	ネイルベーシックケア2	<ul style="list-style-type: none"> <li>チップを使った施術実習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>相モデル実習</li> </ul>		
集合 3日目	実3	実習	⑱⑲⑳㉑	総合実習	<ul style="list-style-type: none"> <li>モデル実習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>モデル実習</li> </ul>	総合実習 集合実習 4単位	
集合 4日目	実4	実習	㉒㉓	総合実習	<ul style="list-style-type: none"> <li>モデル実習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>モデル実習</li> </ul>		
	検1	検定	㉔	実技試験				
	検2	検定	㉕	筆記試験				

本科 アドバンス (26単位 39時間)					共通カリキュラム 詳細 (1単位 90分)		各専科 受講単位	
授業形態	項目	形式	単位	授業名				
在宅学習	講1	映像	①	足型トラブル	・足部変形に伴う疾患	・JPポドロジーの施術範疇と対処法	フットアーチサポート 映像授業 2単位 集合実習 4単位	
	講2	映像	②	フットアーチサポート1	・フットアーチサポートとは ・足のゆがみとテーブの選択方法	・施術で留意すべきポイント ・フットアーチサポート技術(デモ+解説)		
	確認	zoom		質疑応答	・映像授業(講1・2)の確認	・質疑応答		
集合 1日目	実1	実習	③④⑤⑥	フットアーチサポート2	・相モデル実習	・モデル実習		
在宅学習	講3	映像	⑦	皮膚トラブル	・足部に見られる皮膚疾患	・JPポドロジーの施術範疇と対処法	角質トラブルケア 映像授業 2単位 集合実習 4単位	
	講4	映像	⑧	角質トラブルケア1	・胼胝の形状分類と対処法 ・施術で留意すべきポイント	・鶏眼の形状分類と対処法 ・角質トラブルケア技術(デモ+解説)		
	確認	zoom		質疑応答	・映像授業(講3・4)の確認	・質疑応答		
集合 2日目	実2	実習	⑨⑩⑪⑫	角質トラブルケア2	・相モデル実習	・モデル実習		
在宅学習	講5	映像	⑬	爪トラブル	・足爪に見られる疾患	・JPポドロジーの施術範疇と対処法	陥入爪ケア 映像授業 2単位 集合実習 4単位	
	講6	映像	⑭	陥入爪ケア1	・陥入爪 巻き爪のサイドカット ・施術で留意すべきポイント	・角用ニッパーカットのポイント ・陥入爪ケア技術(デモ+解説)		
	確認	zoom		質疑応答	・映像授業(講5・6)の確認	・質疑応答		
集合 3日目	実3	実習	⑮⑯⑰⑱	陥入爪ケア2	・相モデル実習	・モデル実習		
集合 4日目	実4	実習	⑲⑳㉑㉒	総合実習	・モデル実習	・モデル実習	総合実習 集合実習 4単位	
集合 5日目	実5	実習	㉓㉔	総合実習	・モデル実習	・モデル実習		
	検1	検定	㉕	実技試験				
	検1	検定	㉖	筆記試験				

本科マスター（18単位 27時間）					共通カリキュラム 詳細（1単位 90分）		各専科 受講単位	
授業形態	項目	形式	単位	授業名				
在宅学習	講1	映像	①	関節ストレッチ1	・関節ストレッチの目的	・施術で留意すべきポイント	関節ストレッチ 映像授業 1単位 集合実習 4単位	
	確認	zoom		質疑応答	・映像授業（講1）の確認	・質疑応答		
集合 1日目	実1	実習	②③④⑤	関節ストレッチ2	・相モデル実習	・モデル実習		
在宅学習	講2	映像	⑥	マシンの使い方1	・マシンの種類と仕様データ	・アタッチメントの種類と用途	マシンの使い方 映像授業 1単位 集合実習 4単位	
	確認	zoom		質疑応答	・角質ケアの手順	・爪ケアの手順		
集合 2日目	実2	実習	⑦⑧⑨⑩	マシンの使い方2	・胼胝、鶏眼施術の実際	・肥厚爪施術の実際		
集合 3日目	実3	実習	⑪⑫⑬⑭	総合実習1	・モデル実習	・モデル実習	総合実習 集合実習 4単位 マシンの使い方は受講必須	
集合 4日目	実4	実習	⑮⑯	総合実習2	・モデル実習	・モデル実習		
	検1	検定	⑰	実技試験				
	検2	検定	⑱	筆記試験				

本科プロフェッショナル（20単位 30時間）					共通カリキュラム 詳細（1単位 90分）		各専科 受講単位	
授業形態	項目	形式	単位	授業名				
在宅学習	講1	映像	①②	シューズアーチサポート1	・シューズアーチサポートの目的	・施術で留意するべきポイント	シューズアーチサポート 映像授業 2単位 集合実習 4単位	
	確認	zoom		質疑応答	・シリコン成形の実際	・シューズアーチサポート技術（デモ+解説）		
集合 1日目	実1	実習	③④⑤⑥	シューズアーチサポート2	・相モデル実習			
在宅学習	講2	映像	⑦⑧	巻き爪ケア1	・巻き爪ケアについて	・スパンゲン技術について	巻き爪ケア 映像授業 2単位 集合実習 4単位	
	確認	zoom		質疑応答	・施術で留意するべきポイント	・スパンゲン技術（デモ+解説）		
集合 2日目	実2	実習	⑨⑩⑪⑫	巻き爪ケア2	・相モデル実習			
集合 3日目	実3	実習	⑬⑭⑮⑯	総合実習1	・モデル実習	・モデル実習	総合実習 集合実習 4単位 巻き爪ケアは受講必須	
集合 4日目	実4	実習	⑰⑱	総合実習2	・モデル実習	・モデル実習		
	検1	検定	⑲	実技試験				
	検2	検定	⑳	筆記試験				